

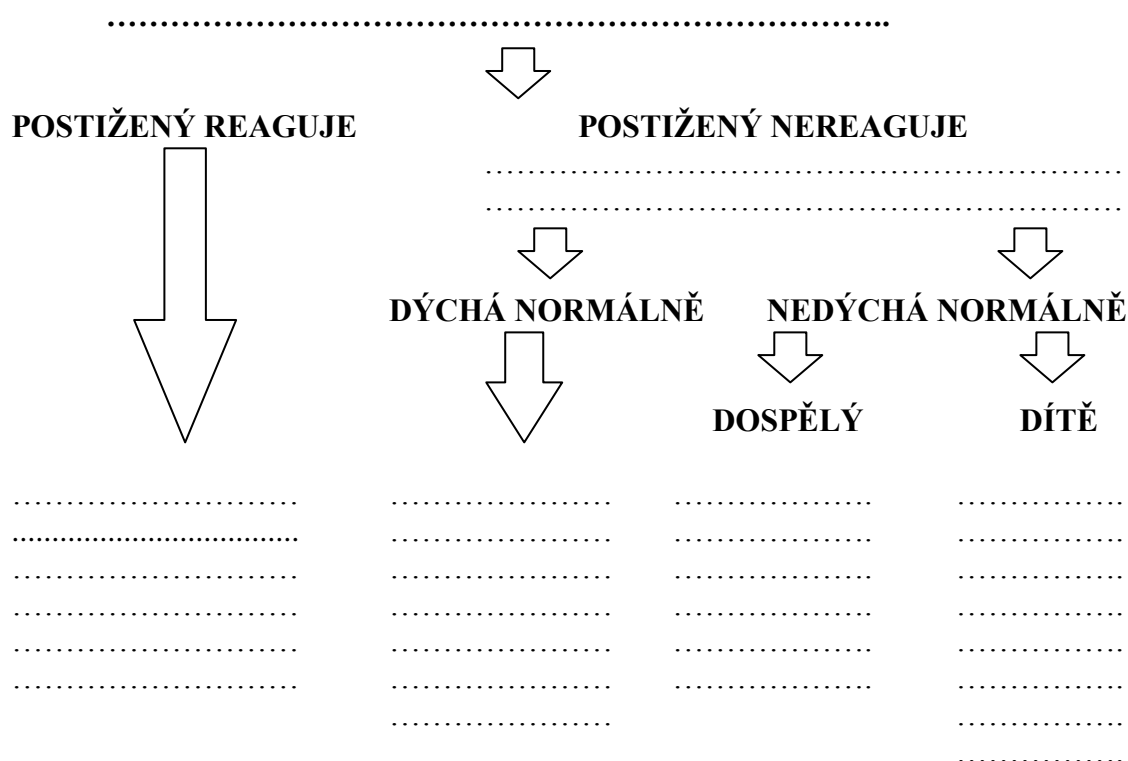
Jméno:
Datum:

Laboratorní cvičení č.

Neodkladná první pomoc

Teorie: O lidském životě rozhodují první minuty do příjezdu záchranné služby. Včas a správně poskytnutá první pomoc zachraňuje život. Povinnost poskytnout první pomoc má každý občan České republiky starší 18 let.

Úkol č. 1: Jak poskytnut první pomoc? Doplňte pokyny.



Úkol č. 2: Dušení.

- 1)
- 2)
- 3) může být způsoben -
-
-

Základní příznaky

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

Základní ošetření

- 1)příčinu,dýchací cesty
- 2) v bezvědomí a dýchání,
..... resuscitovat
- 3) zjišťovat frekvenci a úroveň
..... (každých minut)
- 4) co nejdříve zdravotnickou pomoc

Úkol č. 3: Odstraňování předmětů z dýchacích cest

- 1)
- 2) mezi lopatky (4x)
- 3)
- 4) není-li předmět uvolněn opakovat (4x) a
..... (4x)
- 5) po obnovení dýchání, podat

Stlačení nadbřišku – načrtněte horní polovinu lidského těla a označte místo stlačení

- 1) postavit se
- 2) sevřít ruku v pěst a přiložit
stranou doprostřed mezi
a
- 3) druhou rukou
- 4) prudce stlačit nadbříšek
a
- 5) opakovat až

Úkol č. 4: Otrava CO – doplňte chybějící text.

..... je plyn bez a bez K nejčastějším zdrojům patří kouř z spalovaných olejů a zplodiny ze motorů, může však být přítomen i v dolech. CO se lépe váže na červené nazývané, které je u obratlovců vázané v krevních buňkách. Tyto buňky se nazývají červené a slouží k dýchacích plynů (především kyslíku). Otrava CO nastává tehdy, když je člověk vystaven působení tohoto plynu. Tento plyn však sám o sobě není, pouze obsazuje místo na určené pro kyslík a tím zabraňuje červeným vykonávat jejich funkci. Když nepřenášejí kyslík dochází k tzv. vnitřnímu neboli tkáňovému Příznaky jsou: obtížné, bolesti, třesavě růžové kůže a vědomí. Jako první se doporučuje vyvést postiženou osobu na vzduch. Pokud je postižený v bezvědomí a, je nutné zahájit resuscitaci. Po obnovení dýchání postiženého uložíme do polohy a zajistíme zdravotnickou pomoc. Přibližně každých minut kontrolujeme a frekvenci a reagovat. V případě expozice může dojít k samovolnému zotavení. I v tomto případě je třeba zajistit zdravotnickou pomoc.

Úkol č. 5: Stabilizovaná poloha. Podle videa si zaznamenejte postup.

